



Arbeitsprogramm Aktive Schwinger 2023/24

Kant. Schwingtraining

Ort: Schwinghalle Stans
Wochentag: Mittwoch
Datum: 08.11.2023 – 27.03.2024
Zeit: 19.30 Uhr – 21.30 Uhr
Leitung: TK-ONSV und andere

Kant. Schwingtraining

Ort: Schwinghalle Stans
Wochentag: Donnerstag
Datum: 04.04.2024 – 05.09.2024
Zeit: 19.30 Uhr – 21.30Uhr
Leitung: TK oder Sektions-TL und andere
Trainingsinhalte: Einlaufen max.20 Min. Schwerpunkt Wettkampfschwingen

Technik Training inkl. die ältesten Jungschwinger (09)

Ort: Schwinghalle Stans
Wochentag: Freitag
Datum: 10.11.2023 – 01.03.2024 jeweils 19.30 Uhr
Leitung: diverse

Zudem steht das Turnhallentraining in Lungern jeweils am Freitag ab 10.11.2023 jeweils 20.30 Uhr für alle offen. Dies wird nachher durch das Wettkampftraining im Frühjahr abgelöst.

Trainingssamstag

Wann 30.03.2024 Kerns Vormittag mit Mittagessen

Magronenplausch/Aktivenhock

Wann: 09.10.2024
Thema: Vorstellen des Trainingsprogramms für das nächste Jahr und gemütliches Beisammensein.

ISV-Training (siehe Arbeitsprogramm ISV)

Freitag Ab 1. Dezember bis Ende Februar alle 2 Wochen Freitag, nachher Dienstag (Mai keines) bis zum ISAF auch alle 2 Wochen, Nach ISAF Dienstag jede Woche

Kampfrichterkurs ONSV/UKSV

Grundkurs 05.02.2024 Ruswil für die neuen Kampfrichter obligatorisch
Kampfrichterkurs 29.02.2024 Attinghausen

TL ONSV
Peter Imfeld
Breitenstrasse 34
6078 Lungern
078 666 38 82
peter.imfeld@helvetia.ch