

## **ONSV Jungschwingerlager 8.-12. April 2013 im Sportcamp Melchtal**

Das Sportcamp im Melchtal ist ein Idealer Standort für ein Lager. Viele Aussenanlagen für polysportive Tätigkeiten, wie Indoor und Outdoor Klettern, Unterkunft sind alles vorhanden. Trotz Kälte und Regenschauer konnte das Programm mit ein paar Improvisationen planmässig durchgeführt werden.

41 Jugendliche zwischen 9-15 Jahren aus dem ganzen ONSV Verbandsgebiet erlebten eine abwechslungsreiche, vor allem polysportive Woche mit gezielter Förderung und Schulung der einzelnen Komponenten unter der Leitung von ONSV TLJ Werni Christen.

Für das leibliche Wohl war das Gastro Team unter der Leitung von Franz Sigrist verantwortlich. Nebst dem sportspezifischen und vielseitigen Menüplan durfte auch das Dessert nicht fehlen.

### **Vielseitiges Programm**

Nebst den abwechslungsreichen Schwingtrainings war Ringen eine ideale Ergänzung. Als polysportiven Ausgleich war das Vornotentraining im Nationalturnen der ideale Gradmesser. Um die Physis Verfassung zu stärken wurden folgende Einheiten wie Kraft, Kondition, Koordinative Fähigkeiten, Reaktion und Schnelligkeit umgesetzt. Als Ausgleich wurde sehr viel gespielt, wann immer auch möglich in verschiedenen Formen. Als Höhepunkt galt sicher der Eidg. Plauschwettkampf mit 5 Vornotendisziplinen, 2 Plauschdisziplinen, je 2 Gänge Ringen und Schwingen. Als Kategoriensieger konnten Nils Britschgi Alpnach-Dorf und Jan Ettlín aus Kerns gefeiert werden.

Nebst Tischfussball, Tischtennis und Jassen beschäftigten sich die jugendlichen vor allem mit diversen DVD Aktion Filmen, Schwingerfilmen auf Grossleinwand oder diversen Spiele und förderten damit die Kameradschaft untereinander.

### **Sägemehlingen mit Martin Rohrer**

Martin Rohrer als ehemaliger Spitzenringer verstand es die jugendlichen mit Sägemehlingen ihr Interesse zu wecken, was ihm sehr gut gelang. Mit seiner ruhigen Art konnte er die jugendlichen während mehr als 2 Stunden fürs Sägemehlingen begeistern mit dem aufzeigen von einfachen Techniken, was die Teilnehmer geschickt umsetzten.

### **Schwingkurs mit Gregor Rohrer**

Gregor Rohrer konnte die Jungen Hoffnungsvollen Jung- und Nachwuchsschwinger aus dem ONSV Verbandsgebiet mit seiner exzellenten Schwingtechnik begeistern. Mit seiner lockeren Art konnte er den begeisterten Teilnehmern seine unwiderstehliche Bodentechnik und einige Standschwünge aufzeigen und sie mit ihnen anschliessend schulen.

### **Prominente Besucher**

ONSV Verbandspräsident Maurus Adam, André Sigrist, Thedy Waser, Alois Kathriner als Vorstandsmitglieder erwiesen uns die Ehre mit einem persönlichen Besuch. Besten Dank.

### **Leiterteam aus dem Ganzen Verbandsgebiet**

Werni Christen war nach Abschluss des Lagers voll des Lobes über das Motivierte Leiterteam, die Tolle Kameradschaft und bedankt sich einmal mehr bei Thomas Ettlín Kerns, Ronny und Markus Rohrer Sachseln, Daniel Amstad Alpnach, Julius Odermatt Ennetbürgen und ESV Ehrenmitglied Marcel Durrer, der sich als verlässlicher Busfahrer und Kampfrichter zur Verfügung stellte. Die Teilnehmer haben sich ebenfalls äusserst engagiert gezeigt und mit ihrer kooperativen Art wesentliches zu einer erfolgreichen Woche beigetragen.

### **Besten Dank für die Unterstützung**

Damit die Lagerkosten für die Teilnehmer möglichst klein gehalten werden konnten bedanke ich mich bei Leister AG, beim ONSV, ISV und dem Lagerbeitrag von Jugend und Sport für ihre Grossartige Unterstützung.

Einen grossen Dank gehört ebenfalls den beiden Sportgrössen Martin und Gregor Rohrer, den sie stellten sich wie das Leiterteam unentgeltlich zur Verfügung. Besten Dank!

Werni Christen  
TLJ ONSV



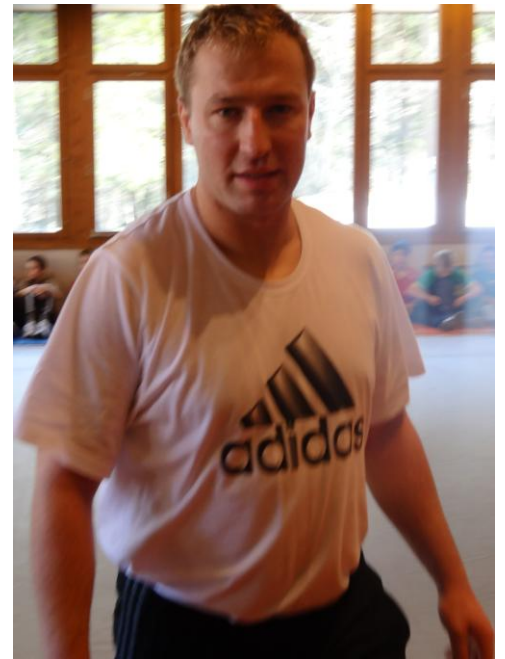
Leiterteam ONSV Lager im Melchtal 8.-12. April 2013  
Markus Rohrer, Daniel Amstad, Ronny Rohrer, Werni Christen, Julius Odermatt  
Es fehlen Thomas Ettlin und Marcel Durrer

Weitere Fotos und  
Impressionen:



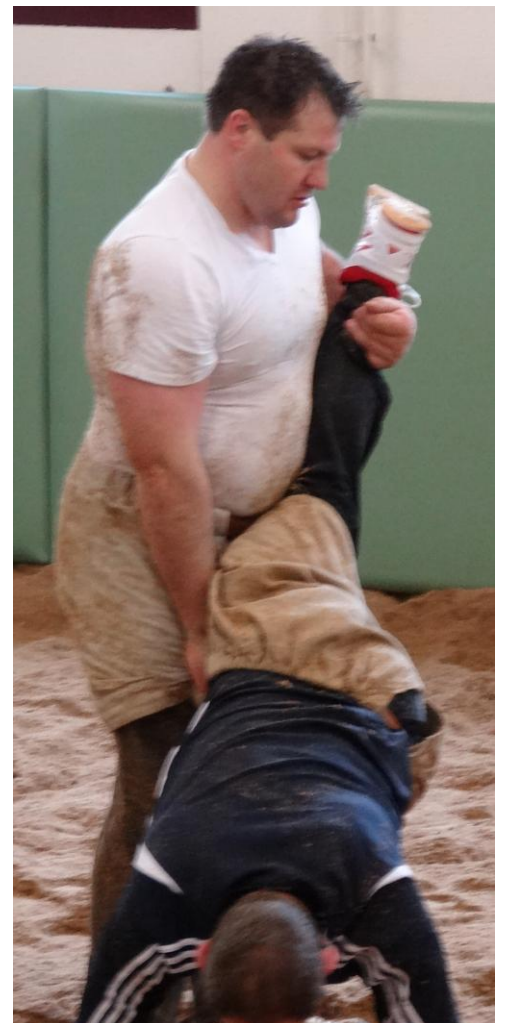
Nando Durrer-Leon Odermatt

Gruppenfoto mit Martin Rohrer



Ronny Rohrer im Element

Indoor Klettern mit Flurin Spichale



Gruppenfoto mit Gregor Rohrer



Techniktraining  
mit Gregor Rohrer